

Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.

Pearl S. Buck



Daten

Therese Röthlisberger
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
Erlenweg 13, 4562 Biberist
Tel. +41 32 672 49 72

geboren 5. April 1964
verheiratet seit 1986 mit Renato Röthlisberger
Mutter von drei erwachsenen Töchtern

Ausbildung

| | |
|-------------|---------------------------------------------|
| 2013 – 2014 | Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis |
| 2011 – 2012 | Ausbilderin SVEB-Zertifikat |
| 2001 – 2002 | Stillberaterin IBCLC |
| 1982 – 1985 | Pflegefachfrau HF allgemeine Krankenpflege |

Berufspraxis aktuell

| | |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| seit 2002 | Stillberaterin freiberuflich in Solothurn und Umgebung Stillberaterin in Teilzeit in der Solothurner Spitäler AG soH, Bürgerhospital Solothurn, Frauenklinik |
| seit 2003 | Leiterin Ausbildungssekretariat Schweiz beim Europäischen Institut für Stillen und Laktation |
| seit 2003 | Dozentin, Referentin und Ausbilderin für Stillberaterinnen i. A., Pflegefachpersonen und weiteres Gesundheitspersonal Organisation von Aus- und Weiterbildungsveranstaltungen Mitorganisation von nationalen und internationalen Kongressen |

Stationen

| | |
|-------------|---------------------------------------------------------------|
| seit 2013 | Dozentin an der Berner Fachhochschule Gesundheit |
| seit 2012 | Fachbeirat Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens |
| 2002 – 2012 | Pflegende Angehörige |
| 1992 – 2010 | Stillberaterin bei der La Leche League |
| 2000 – 2002 | Nachtwache in einem Behindertenheim |
| 1997 – 2006 | Aufbau und Leitung von Workshops für Stillberaterinnen |
| 1993 – 2000 | Leitung von Selbsthilfe-Gruppentreffen |
| 1988 – 2000 | Familienfrau und Tagesmutter |
| 1985 – 1988 | Pflegefachfrau HF Medizin und Dialysestation |
| 1980 – 1982 | Sprachaufenthalte in der Westschweiz und im Tessin |

Arbeitsweise

Bei meiner Beratungstätigkeit stehen Mutter und Kind in der sensiblen Phase nach der Geburt als einzigartige Menschen im Zentrum, denen ich einfühlsam, fachlich kompetent und mit Wertschätzung begegne. Diese wertschätzende Haltung zeige ich auch in meinen Schulungen und bei meiner Tätigkeit als Dozentin und Ausbilderin. Ich bin zwar Fachexpertin, sehe jedoch immer den Menschen in seiner Einzigartigkeit. Diese nehme ich wahr und lasse mich darauf ein.

Spezialisierung

Durch meine langjährige berufliche Tätigkeit als Stillberaterin habe ich einen wertvollen Erfahrungs- und Wissensschatz, den ich nutzen und auf den ich vertrauen kann. Dies sehe ich als meine Kernkompetenz an. Auch in ausweglos scheinenden Situationen kann ich daraus mit Klientinnen lösungsorientierte Vorschläge erarbeiten. Aus meiner vertrauten Arbeit stelle ich den Praxistransfer in meine Schulungen her. Fachwissen rund um das Thema stillen vermittele ich anschaulich, glaubhaft und ganz nahe an der täglichen Praxis.

Methoden

Der Mensch mit all seinen Facetten steht für mich sowohl bei der Beratung als auch bei meinen Schulungen im Mittelpunkt. Themenwünsche und aktuell anstehende Fragestellungen beziehe ich mit ein. Ich arbeite mit grosser Methodenvielfalt, wodurch meine Schulungen vielseitig und abwechslungsreich sind. Kopf, Herz und Hand werden gleichermaßen angesprochen. Die Unterrichtssequenzen gestalte ich so, dass die Teilnehmenden sich gegenseitig unterstützen und von einander lernen können. Dabei sind mir eine hohe Teilnehmeraktivität und eigenverantwortliches Lernen wichtig. Inhalte werden z. Bsp. durch „learning by doing“ erarbeitet, durch simulierte Beratung vertieft oder mittels Quiz überprüft. Fallbeispiele, kurze Filmsequenzen und Bilder veranschaulichen die vermittelte Theorie.

Qualität

Meine Beratungstätigkeit, meine Schulungen und die abgegebenen Unterlagen basieren inhaltlich und didaktisch auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen, z. Bsp. den von der UNICEF weltweit gültigen „Zehn Schritten zum erfolgreichen Stillen“, den Empfehlungen der Schweizerischen pädiatrischen Gesellschaft und der „Babyfriendly Hospital Initiative“. Sorgfältig evaluiere ich laufend meine Angebote. In den Schulungen strebe ich einen Zufriedenheitsgrad von 90% an. Meinem Qualitätsverständnis entsprechend besuche ich 2 bis 3 Tage pro Jahr Weiterbildungen und Kongresse in meinem Fachgebiet.

Angebote

- Schulungen für Pflegefachfrauen auf Wochenbettstationen
- Schulungen für Pflegefachfrauen und Hebammen in Ausbildung
- Schulungen für Fachpersonen „aus der Praxis – für die Praxis“
- Organisation, Durchführung und Auswertung von Aus- und Weiterbildungen für Stillberaterinnen
- Vorträge und Referate rund ums Thema Stillen
- Öffentlichkeitsarbeit rund ums Thema Stillen

Stärken

Ich habe die Fähigkeit, offen und unvoreingenommen auf Menschen zuzugehen. Komplexe Situationen kann ich rasch erfassen und einschätzen. Mein Wissen und meine Erfahrung behalte ich nicht für mich, sondern gebe sie in meinen Schulungen weiter.

Spezielles

Ich biete persönliches Coaching zum Thema Stillen an. 1:1 begleite ich Einzelpersonen und/oder Teams in kurzen Sequenzen von 20-30 Minuten direkt in Ihrem Arbeitsalltag. Entsprechend der definierten Fragestellung vermittele ich Wissen und Fertigkeiten und gebe der Situation entsprechend konstruktives Feedback.

Netzwerk

Über meine Tätigkeit beim Europäischen Institut für Stillen und Laktation bin ich im ganzen deutschsprachigen Raum mit anderen Anbietern von Aus- und Weiterbildungen rund um das Thema stillen vernetzt. Als Dozentin an der Berner Fachhochschule Gesundheit habe ich Zugang zu vielen verschiedenen Informationen und Aktualitäten in der Bildungslandschaft der Schweiz. Durch den Einsitz im Fachbeirat der Schweizerischen Stiftung zur Förderung des Stillens gewinne ich Einblick in gesundheitspolitische Themen.

Persönliches

Mit dem oben stehenden Satz „Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen“ gehe ich durchs Leben. Charakteristisch für mich sind der wertschätzende Umgang mit Menschen und Dingen, lösungsorientiertes, positives Denken sowie meine Liebe zur Natur. Ich arbeite gerne im Garten, freue mich an meinen Haustieren und liebe ausgedehnte Spaziergänge. Ich spreche fließend Französisch, Italienisch und Englisch, arbeite gerne am Computer, fotografiere, lese und verbringe viel Zeit mit meiner Familie und meinen Freunden. Herausforderungen, beruflicher oder privater Art, nehme ich aus dem inneren Vertrauen heraus an, dass sich für alles eine Lösung finden lässt.



Oktober 2015